

# #GESUNDE (SELBST)FÜHRUNG



# ONLINE FORMAT

**AN 3 TAGEN**

**INTERAKTIVE ONLINE SESSIONS**

jeweils

09:00-10:30 Uhr

&

13:00-14:30 Uhr

**KLEINE GRUPPE**

max.

10 Teilnehmer\*innen



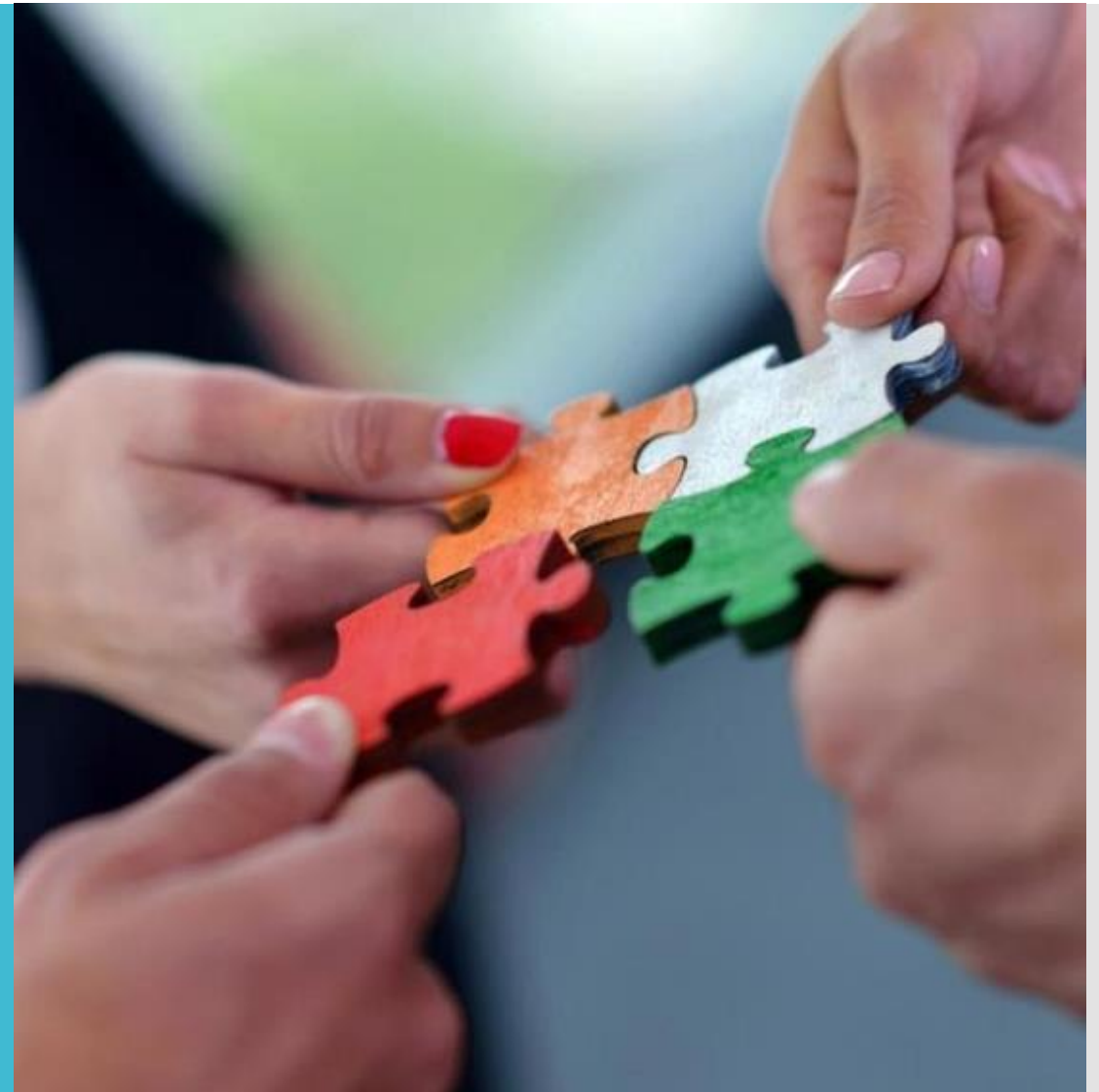
Die Anforderungen an Führungskräfte werden immer vielfältiger und komplexer. Neben Fachkompetenz ist vor allem eine stabile und gesunde Persönlichkeit wichtiger denn je.

Die online Sessions zu

### **GESUNDE (SELBST) FÜHRUNG**

bestehen aus Impulsen, Austausch und vielen Tipps aus der Praxis für die Praxis.

Sie erfahren mehr über Ihr Führungsverständnis und finden neue Wege, sich selbst und Ihre Mitarbeiter motiviert und gesund in diesen turbulenten Zeiten zu managen.





# WORUM GEHT ES ?

## TAG 1

### SELBSTFÜHRUNG

- Führung – Vorbilder, Prägungen & Erfahrungen
- Fokus setzen – Selbstmotivation steigern
- Die Balance von Engagement für den Job und den persönlichen Grenzen finden









A portrait of a woman with short blonde hair, wearing glasses and a dark blue blazer over a white shirt. She is smiling. The background is a plain, light grey color.

mit **BIRGIT ARNSMANN**

Persönlichkeitstrainerin /-  
coach

[www.persoenlichkeitsschmiede.de](http://www.persoenlichkeitsschmiede.de)



# #GESUNDE (SELBST)FÜHRUNG

SIND  
SIE  
DABEI?